

Aikido Halland hälsar vuxna, barn, unga och familjer varmt välkomna till

AIKIDO-HALLAND LÄGERDAG SÖN 27 NOV

FOKUS-SMIDIGHET-SJÄLVFÖRSVAR

AikidoHalland välkomnar alla till en härlig dag i Aikidons tecken. Vi träffar och tränar för olika instruktörer från olika klubbar i Sverige.

Lägerdag för barn, ungdomar och vuxna

Plats: Idrottshallen (B-hallen), Danska Vägen 5, Varberg

Datum & Tid: 27 november kl. 11.30 - 16.30

Program: Vi tränar för flera olika senseis som lovar utmaningar som ni inte varit med om förrut!

Två parallella mattor

Tid	Matta 1	Matta 2
11:30-12:30	Barn upp till 10 år	Ungdom 10 år och uppåt.
12:30-13:30	Lunch (för alla inkl familj)	
13:30-14:45	Ungdom 10+	Vuxen
14:45-15:15	Fika	
15:15-16:30	Ungdom 10+	Vuxen

Anmälan via formulär på varbergs-aikido.se
Varmt välkomna!



HALMSTAD
AIKIDOKLUBB



VARBERGS
AIKIDOKLUBB

